



Przykładowy szkolny plan nauczania* /przedmiotowe kształcenie zawodowe/

Typ szkoły: **Zasadnicza Szkoła Zawodowa** - 3-letni okres nauczania ^{1//2/}

Zawód: **fryzjer**; symbol **514101**

Podbudowa programowa: gimnazjum

Kwalifikacje:

K1 - Wykonywanie usług fryzjerskich (A.19.)

Lp	Obowiązkowe zajęcia edukacyjne	Klasa						Liczba godzin tygodniowo w trzyletnim okresie nauczania	Liczba godzin w trzyletnim okresie nauczania
		I		II		III			
		-	=	-	=	-	=		
Przedmioty ogólnokształcące									
1	Język polski	1	1	2	2	2	2	5	160
2	Język obcy	1	1	1	1	2	2	4	130
3	Historia	1	1	1	1			2	64
4	Wiedza o społeczeństwie					1	1	1	32
5	Podstawy przedsiębiorczości			2	2			2	64
6	Geografia	1	1					1	32
7	Biologia	1	1					1	32
8	Chemia	1	1					1	32
9	Fizyka	1	1					1	32
10	Matematyka	1	1	1	1	2	2	4	130
11	Informatyka			1	1			1	32
12	Wychowanie fizyczne	3	3	3	3	3	3	9	290
13	Edukacja dla bezpieczeństwa	1	1					1	32



14	Zajęcia z wychowawcą	1	1	1	1	1	1	3	96
Łączna liczba godzin		13	12	11	36	1158			
Przedmioty w kształceniu zawodowym teoretycznym									
1	Podstawy fryzjerstwa	1	1	2	2			3	96
2	Techniki fryzjerskie	5	5	4	4	4	4	13	416
3	Działalność usługowa we fryzjerstwie					1	1	1	32
4	Język obcy we fryzjerstwie			1	1	2	2	3	96
Łączna liczba godzin		6	7	7	20	640			
Przedmioty w kształceniu zawodowym praktycznym **/***									
1	Usługi fryzjerskie - zajęcia praktyczne	8	8	10	10	12	12	30	970
Łączna liczba godzin		8	10	12	30	970			
Tygodniowy wymiar godzin obowiązkowych zajęć edukacyjnych		27	29	30	86	2768			

^{1/1} do celów obliczeniowych przyjęto 32 tygodnie w ciągu jednego roku szkolnego

^{1/2} w zasadniczej szkole zawodowej praktyczna nauka zawodu realizowana jest w formie zajęć praktycznych
*w szkolnym planie uwzględnia się również wymiar godzin zajęć określonych w par. 4 ust. 2 rozporządzenia w sprawie ramowych planów nauczania, t.j. m.in. religii lub etyki oraz wychowania do życia w rodzinie.

**dla młodocianych pracowników liczbę dni w tygodniu przeznaczonych na praktyczną naukę zawodu u pracodawcy ustala dyrektor szkoły, z uwzględnieniem przepisów Kodeksu Pracy

***zajęcia odbywają się w pracowniach szkolnych, warsztatach szkolnych, centrach kształcenia praktycznego oraz u pracodawcy

Egzamin potwierdzający pierwszą kwalifikację (K1) odbywa się pod koniec klasy trzeciej.



Tabela efektów kształcenia

Tabela przyporządkowania poszczególnym przedmiotom efektów kształcenia dla zawodu:

fryzjer; symbol 514101

Nazwa zajęć edukacyjnych	Efekty kształcenia /umiejętności, wiedza oraz kompetencje personalne i społeczne/ Uczeń:	Efekty wspólne dla wszystkich zawodów / wspólne dla zawodów w ramach obszaru A / kwalifikacja A.19.	klasa						Liczba godzin przeznaczona na realizację efektów kształcenia
			I		II		III		
			I semestr	II semestr	I semestr	II semestr	I semestr	II semestr	
Kształcenie zawodowe teoretyczne									
Podstawy fryzjerstwa	(1) sporządza szkice i rysunki fryzur;	PKZ (A.k)	X	X	X	X			64
	(2) sporządza rysunki fryzur z zachowaniem proporcji i światłocienia;		X	X	X	X			
	(3) rozróżnia typy budowy głowy i twarzy dzieci oraz osób dorosłych;		X	X	X	X			
	(4) rozpoznaje rodzaje włosów ludzkich oraz określa ich właściwości;		X	X	X	X			
	(5) charakteryzuje budowę i fizjologię włosów;		X	X	X	X			
	(6) rozpoznaje uszkodzenia włosów;		X	X	X	X			
	(7) charakteryzuje budowę i funkcje skóry;		X	X	X	X			
	(8) rozróżnia zmiany chorobowe na skórze głowy;		X	X	X	X			
	(9) charakteryzuje preparaty stosowane do zabiegów fryzjerskich;		X	X	X	X			
	(10) rozpoznaje sprzęt stosowany do wykonywania zabiegów fryzjerskich;		X	X	X	X			



(11) rozpoznaje preparaty do wykonywania zabiegów fryzjerskich;		X	X	X	X				
(12) określa wyposażenie salonu fryzjerskiego;		X	X	X	X				
(13) stosuje programy komputerowe wspomagające wykonywanie zadań;		X	X	X	X				
(1) rozróżnia pojęcia związane z bezpieczeństwem i higieną pracy, ochroną przeciwpożarową, ochroną środowiska i ergonomią;	BHP	X	X	X	X		32		
(4) przewiduje zagrożenia dla zdrowia i życia człowieka oraz mienia i środowiska związane z wykonywaniem zadań zawodowych;		X	X	X	X				
(5) określa zagrożenia związane z występowaniem szkodliwych czynników w środowisku pracy;		X	X	X	X				
(6) określa skutki oddziaływania czynników szkodliwych na organizm człowieka;		X	X	X	X				
(7) organizuje stanowisko pracy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;		X	X	X	X				
(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych;		X	X	X	X				
(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;		X	X	X	X				
(10) udziela pierwszej pomocy poszkodowanym w wypadkach przy pracy oraz w stanach zagrożenia zdrowia i życia;		X	X	X	X				
(1) przestrzega zasad kultury i etyki;		KPS	X	X	X	X			
(2) jest kreatywny i konsekwentny w realizacji zadań;			X	X	X	X			
(4) jest otwarty na zmiany;	X		X	X	X				
(10) współpracuje w zespole.	X		X	X	X				
Łączna liczba godzin							96		
(1) przestrzega zasad kultury i etyki;	KPS	X	X	X	X	X			
(2) jest kreatywny i konsekwentny w realizacji zadań;		X	X	X	X	X			
(3) przewiduje skutki podejmowanych działań;		X	X	X	X	X			
(4) jest otwarty na zmiany;		X	X	X	X	X			
(6) aktualizuje wiedzę i doskonali umiejętności zawodowe;		X	X	X	X	X			



(10) współpracuje w zespole;		X	X	X	X	X	X	
1 (1) ocenia stan włosów i skóry głowy;		X	X	X	X	X	X	
1 (2) dobiera metody i techniki pielęgnacji włosów i skóry głowy;		X	X	X	X	X	X	
1 (3) organizuje stanowisko fryzjerskie do planowego zabiegu fryzjerskiego;		X	X	X	X	X	X	
1 (4) określa wpływ preparatów pielęgnacyjnych na włosy i skórę głowy;		X	X	X	X	X	X	
1 (5) dobiera preparaty do pielęgnacji włosów i skóry głowy;		X	X	X	X	X	X	
1 (6) wykonuje czynności mycia włosów z zastosowaniem różnych metod i technik;		X	X	X	X	X	X	
2 (1) określa indywidualne cechy urody klienta;			X	X	X			
2 (2) przeprowadza rozmowę konsultacyjną z klientem;			X	X	X			
2 (3) dobiera techniki, metody i sposoby strzyżenia włosów;			X	X	X			
2 (4) dobiera sprzęt fryzjerski do wykonywania zabiegów strzyżenia;			X	X	X			
2 (5) przestrzega zasad podziału włosów na sekcje i separacje do określonej linii fryzury;			X	X	X			
2 (6) ustala etapy strzyżenia;			X	X	X			
2 (7) wykonuje strzyżenie włosów damskich, męskich i dziecięcych;			X	X	X			416
2 (8) wykonuje strzyżenie zarostu z uwzględnieniem kształtu twarzy klienta;				X	X			
2 (9) określa przeciwwskazania do wykonania zabiegów ondulacji i prostowania chemicznego włosów;				X	X			
2 (10) określa etapy ondulowania i prostowania chemicznego włosów;				X	X			
2 (11) dobiera techniki ondulowania i prostowania chemicznego włosów;				X	X			
2 (12) dobiera preparaty fryzjerskie do wykonywania zabiegów ondulowania i prostowania wodnego oraz chemicznego;				X	X			
2 (13) wykonuje zabiegi ondulowania i prostowania wodnego oraz chemicznego;				X	X			
2 (14) określa sposoby korygowania błędów podczas strzyżenia i ondulowania włosów;			X	X	X			
2 (15) dobiera preparaty do pielęgnacji włosów po chemicznych zabiegach fryzjerskich;				X	X	X	X	
2 (16) wykonuje fryzury okolicznościowe;					X	X	X	
2 (17) określa przeciwwskazania do zabiegu zagęszczania i przedłużania włosów;						X		



	2 (18) wykonuje zagęszczanie i przedłużanie włosów;					X		
	3 (1) określa metody i techniki rozjaśniania i koloryzacji włosów;					X	X	
	3 (2) określa wpływ zabiegów rozjaśniania i koloryzacji włosów na strukturę i wygląd włosów;					X	X	
	3 (3) dobiera preparaty fryzjerskie do rozjaśniania i koloryzacji włosów;					X	X	
	3 (4) dobiera kolor włosów do cech indywidualnych urody oraz fryzury klienta;					X	X	
	3 (5) dobiera techniki rozjaśniania i koloryzacji włosów;					X	X	
	3 (6) sporządza mieszaniny preparatów do rozjaśniania i koloryzacji włosów;					X	X	
	3 (7) wykonuje zabiegi koloryzacji i rozjaśniania włosów;					X	X	
	3 (8) wykonuje korektę koloru;					X	X	
Łączna liczba godzin							416	
Działalność usługowa we fryzjerstwie	(1) stosuje pojęcia z obszaru funkcjonowania gospodarki rynkowej;	PDG				X		
	(2) stosuje przepisy prawa pracy, przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych oraz przepisy prawa podatkowego i prawa autorskiego;					X	X	
	(3) stosuje przepisy prawa dotyczące prowadzenia działalności gospodarczej;					X	X	
	(4) rozróżnia przedsiębiorstwa i instytucje występujące w branży i powiązania między nimi;					X		
	(5) analizuje działania prowadzone przez przedsiębiorstwa funkcjonujące w branży;						X	
	(6) inicjuje wspólne przedsięwzięcia z różnymi przedsiębiorstwami z branży;						X	
	(7) przygotowuje dokumentację niezbędną do uruchomienia i prowadzenia działalności gospodarczej;						X	
	(8) prowadzi korespondencję związaną z prowadzeniem działalności gospodarczej;						X	
	(9) obsługuje urządzenia biurowe oraz stosuje programy komputerowe wspomagające prowadzenie działalności gospodarczej;						X	X
	(10) planuje i podejmuje działania marketingowe prowadzonej działalności gospodarczej;						X	
	(11) optymalizuje koszty i przychody prowadzonej działalności gospodarczej;						X	
	(2) rozróżnia zadania i uprawnienia instytucji oraz służb działających w zakresie ochrony pracy i ochrony środowiska w Polsce;	BHP					X	4



	(3) określa prawa i obowiązki pracownika oraz pracodawcy w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy;					X				
	(1) przestrzega zasad kultury i etyki;	KPS				X	X			
	(2) jest kreatywny i konsekwentny w realizacji zadań;					X	X			
	(3) przewiduje skutki podejmowanych działań;					X	X			
	(4) jest otwarty na zmiany;					X	X			
	(5) potrafi radzić sobie ze stresem;					X	X			
	(6) aktualizuje wiedzę i doskonali umiejętności zawodowe;					X	X			
	(7) przestrzega tajemnicy zawodowej;					X	X			
	(8) potrafi ponosić odpowiedzialność za podejmowane działania;					X	X			
	(9) potrafi negocjować warunki porozumień;					X	X			
	(10) współpracuje w zespole.					X	X			
Łączna liczba godzin								32		
Język obcy we fryzjerstwie	(1) posługuje się zasobem środków językowych (leksykalnych, gramatycznych, ortograficznych oraz fonetycznych), umożliwiających realizację zadań zawodowych;	JOZ				X	X	96		
	(2) interpretuje wypowiedzi dotyczące wykonywania typowych czynności zawodowych artykułowane powoli i wyraźnie, w standardowej odmianie języka;					X	X			
	(3) analizuje i interpretuje krótkie teksty pisemne dotyczące wykonywania typowych czynności zawodowych;					X	X			
	(4) formułuje krótkie i zrozumiałe wypowiedzi oraz teksty pisemne umożliwiające komunikowanie się w środowisku pracy;					X	X			
	(5) korzysta z obcojęzycznych źródeł informacji;					X	X			
	(1) przestrzega zasad kultury i etyki;	KPS				X	X			
	(2) jest kreatywny i konsekwentny w realizacji zadań;					X	X			
	(4) jest otwarty na zmiany;					X	X			
	(6) aktualizuje wiedzę i doskonali umiejętności zawodowe;					X	X			



	(10) współpracuje w zespole.					X	X			
								Łączna liczba godzin		96
								Łączna liczba godzin przeznaczona na kształcenie zawodowe teoretyczne		640
Kształcenie zawodowe praktyczne										
Usługi fryzjerskie - zajęcia praktyczne	(1) przestrzega zasad kultury i etyki;	KPS	X	X	X	X	X	X		
	(2) jest kreatywny i konsekwentny w realizacji zadań;		X	X	X	X	X	X		
	(3) przewiduje skutki podejmowanych działań;		X	X	X	X	X	X		
	(4) jest otwarty na zmiany;		X	X	X	X	X	X		
	(5) potrafi radzić sobie ze stresem;		X	X	X	X	X	X		
	(6) aktualizuje wiedzę i doskonali umiejętności zawodowe;		X	X	X	X	X	X		
	(7) przestrzega tajemnicy zawodowej;		X	X	X	X	X	X		
	(8) potrafi ponosić odpowiedzialność za podejmowane działania;		X	X	X	X	X	X		
	(9) potrafi negocjować warunki porozumień;		X	X	X	X	X	X		
	(10) współpracuje w zespole;		X	X	X	X	X	X		
Usługi fryzjerskie - zajęcia praktyczne	(1) rozróżnia pojęcia związane z bezpieczeństwem i higieną pracy, ochroną przeciwpożarową, ochroną środowiska i ergonomią;	BHP	X	X	X	X	X	X		
	(4) przewiduje zagrożenia dla zdrowia i życia człowieka oraz mienia i środowiska związane z wykonywaniem zadań zawodowych;		X	X	X	X	X	X		
	(5) określa zagrożenia związane z występowaniem szkodliwych czynników w środowisku pracy;		X	X	X	X	X	X		
	(6) określa skutki oddziaływania czynników szkodliwych na organizm człowieka;		X	X	X	X	X	X		
	(7) organizuje stanowisko pracy zgodnie z obowiązującymi wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;		X	X	X	X	X	X		
	(8) stosuje środki ochrony indywidualnej i zbiorowej podczas wykonywania zadań zawodowych;		X	X	X	X	X	X		
(9) przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosuje przepisy prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska;	X	X	X	X	X	X				
								26		



(10) udziela pierwszej pomocy poszkodowanym w wypadkach przy pracy oraz w stanach zagrożenia zdrowia i życia;		X	X	X	X	X	X	
1 (1) ocenia stan włosów i skóry głowy;	A.19.	X	X	X	X	X	X	944
1 (2) dobiera metody i techniki pielęgnacji włosów i skóry głowy;		X	X	X	X	X	X	
1 (3) organizuje stanowisko fryzjerskie do planowego zabiegu fryzjerskiego;		X	X	X	X	X	X	
1 (4) określa wpływ preparatów pielęgnacyjnych na włosy i skórę głowy;		X	X	X	X	X	X	
1 (5) dobiera preparaty do pielęgnacji włosów i skóry głowy;		X	X	X	X	X	X	
1 (6) wykonuje czynności mycia włosów z zastosowaniem różnych metod i technik;		X	X	X	X	X	X	
1 (7) wykonuje zabiegi pielęgnacyjne włosów i skóry głowy;		X	X	X	X	X	X	
1 (8) udziela porad z zakresu codziennej pielęgnacji włosów;		X	X	X	X	X	X	
2 (1) określa indywidualne cechy urody klienta;		X	X	X	X	X	X	
2 (2) przeprowadza rozmowę konsultacyjną z klientem;		X	X	X	X	X	X	
2 (3) dobiera techniki, metody i sposoby strzyżenia włosów;				X	X	X	X	
2 (4) dobiera sprzęt fryzjerski do wykonywania zabiegów strzyżenia;				X	X	X	X	
2 (5) przestrzega zasad podziału włosów na sekcje i separacje do określonej linii fryzury;		X	X	X	X	X	X	
2 (6) ustala etapy strzyżenia;				X	X			
2 (7) wykonuje strzyżenie włosów damskich, męskich i dziecięcych;				X	X	X	X	
2 (8) wykonuje strzyżenie zarostu z uwzględnieniem kształtu twarzy klienta;						X	X	
2 (9) określa przeciwwskazania do wykonania zabiegów ondulacji i prostowania chemicznego włosów;					X	X	X	
2 (10) określa etapy ondulowania i prostowania chemicznego włosów;					X	X	X	
2 (11) dobiera techniki ondulowania i prostowania chemicznego włosów;					X	X	X	
2 (12) dobiera preparaty fryzjerskie do wykonywania zabiegów ondulowania i prostowania wodnego oraz chemicznego;		X	X	X	X	X	X	
2 (13) wykonuje zabiegi ondulowania i prostowania wodnego oraz chemicznego;		X	X	X	X	X	X	
2 (14) określa sposoby korygowania błędów podczas strzyżenia i ondulowania włosów;		X	X	X	X	X	X	
2 (15) dobiera preparaty do pielęgnacji włosów po chemicznych zabiegach fryzjerskich;				X	X	X	X	



1) W szkole liczbę godzin kształcenia zawodowego należy dostosować do wymiaru godzin określonego w przepisach w sprawie ramowych planów nauczania w szkołach publicznych, przewidzianego dla kształcenia zawodowego, zachowując minimalną liczbę godzin wskazanych w tabeli odpowiednio dla efektów kształcenia: wspólnych dla wszystkich zawodów i wspólnych dla zawodów w ramach obszaru kształcenia stanowiących podbudowę do kształcenia w zawodzie lub grupie zawodów oraz właściwych dla kwalifikacji wyodrębnionych w zawodzie.

2) Zgodnie z rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej w sprawie podstawy programowej kształcenia w zawodach (Dz.U. z 2012 r., poz 184)